

## ケアプランとは？

ケアプランとは、介護保険サービスを受けるうえで、どのような介護サービスを、いつ、どれだけ利用するかを決める計画のことです。例えば毎週○曜日にヘルパーさんを、○曜日にはデイサービスを利用する、といった計画になります。

サービスを活用することによって、効率的なサービス利用ができるようになります。なお、ケアプランはご自分でも作成することができます。

## ケアプランの作成料は？

ケアプラン作成の費用は、全額介護保険により賄われます。自己負担はありません。

## ケアプランの流れ

